



Sexueller Missbrauch in der Kindheit - Neue Selbsthilfegruppe für Frauen

**Die Mainzer Fach- und Beratungsstelle zu sexualisierter
Gewalt „Notruf und die Beratung für vergewaltigte Frauen
und Mädchen e.V.“**

bietet **ab Mai 2011** eine neue Selbsthilfegruppe an.

„Das Gefühl, nicht alleine zu sein mit den speziellen Problemen, eine Atmosphäre in der ich mich verstanden fühle, das Schweigen über die Erfahrungen der Kindheit brechen – das alles kann eine Selbsthilfegruppe ermöglichen.“

In einer Selbsthilfegruppe werden Sie die Erfahrung machen, dass viele Frauen Ähnliches erlebt haben. Dadurch haben Sie nicht länger das Gefühl, irgendwie „anders“ zu sein, sondern fühlen sich angenommen und verstanden. Der gegenseitige Austausch innerhalb der Gruppe ermöglicht vielen Frauen, das Schweigen über die Erlebnisse in der Kindheit zu brechen.

Die ersten beiden Abende werden von einer Notrufmitarbeiterin angeleitet, um den ersten Kontakt zu begleiten. Danach trifft sich die Gruppe alleine weiter.

Wenn Sie Interesse an dieser Selbsthilfegruppe haben, melden Sie sich bis zum 14.04.2011 zum Vorgespräch unter:

**06131/ 22 12 13 oder info@frauennotruf-mainz.de
www.frauennotruf-mainz.de**