Beratungs– & Anlaufstellen

für Jugendliche & junge Erwachsene

02.2026

Inhaltsverzeichnis

		Seite
	Vorwort Kreisjugendring	3
	Vorwort Landrat	4
1	Jugendhäuser	5
2	Mobile Jugendarbeit / Streetwork	7
3	Erziehungsberatung	8
4	Hilfe für junge Geflüchtete	11
5	Digitale Gewalt	12
6	Hilfe bei Gewalt gegen Mädchen und junge Frauen	13
7	Hilfe bei Gewalt gegen Jungen und junge Männer	16
8	Übergang Schule-Beruf / Ausbildung	18
9	Jugendberatung	20
10	Extremismus	22
11	Schuldnerberatung	23
12	Schwangerenberatung	25
13	Sekten und neureligiöse Gruppen	27
14	Sexualberatung / Aidshilfe	28
15	Beratung und Anlaufstellen für queere junge Menschen	29
16	Suchtberatung und Suchtprävention	31
17	Beratung für Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern/-teilen	34
18	Trauerbegleitung	34
19	Jugendpflege /-verbände	35
	Impressum	40

Vorwort

Kreisjugendring

Die vorliegende „Beratungsbroschüre 2026“ im Landkreis Mainz-Bingen stellt eine wichtige Orientierungshilfe dar: Sie bündelt vielfältige Anlauf- und Beratungsangebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene – vom Jugendhaus über Sucht- und Schuldnerberatung bis hin zur Unterstützung bei Übergang Schule -> Beruf.

In einer Zeit, in der Lebenslagen zunehmend komplexer werden – sei es durch digitale Gewalt, Fluchterfahrungen, psychische Belastungen oder unsichere Übergänge ins Berufsleben – brauchen wir ein Netzwerk, das junges Leben ernst nimmt und unterstützt. Die Rahmenbedingungen verändern sich schnell, neue Herausforderungen tauchen auf – aber ebenso gibt es mehr Unterstützungs-möglichkeiten vor Ort als je zuvor.

Diese Broschüre soll dabei helfen, den passenden Weg zu finden: Sei es ein Jugendtreff, eine Fachberatung, eine Hotline oder ein Online-Angebot.

Natürlich kann diese Sammlung keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben. Angebote und Strukturen verändern sich, neue Initiativen entstehen. Daher wird die Broschüre regelmäßig überarbeitet und erweitert, um auf dem neuesten Stand zu bleiben. Alle aufgeführten Einrichtungen und Fachstellen setzen sich mit großem Engagement dafür ein, Euch mit Rat, Unterstützung und offenen Ohren zur Seite zu stehen.

Wir wünschen uns, dass diese Broschüre viele Male zur Hand genommen wird, dass sie Brücken baut – und dass junge Menschen mit Zuversicht und Unterstützung ihren Weg gehen können.

Herzliche Grüße
für den Vorstand des Kreisjugendrings

Christi Wink

Vorwort

Landrat

Liebe Jugendliche,

es gibt Situationen im Leben, in denen die eigene Kraft oder enge Bezugspersonen nicht mehr ausreichen, um Lösungen zu finden. Manchmal braucht es nur einen Hinweis, manchmal einen klaren Rat – und manchmal jemanden, der einfach zuhört. Genau dafür gibt es Beratungsstellen. Sie stehen Euch mit Rat und Tat zur Seite.

Mit dieser Broschüre möchten wir Euch eine zuverlässige Orientierung an die Hand geben, damit Ihr passende Anlaufstellen in unserer Region für Euer Anliegen findet. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf Angeboten für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.

Im Landkreis Mainz-Bingen stehen Euch vielfältige Beratungsstellen öffentlicher, kirchlicher und privater Träger zur Verfügung. Sie begleiten Euch in den unterschiedlichsten, herausfordernden Lebenslagen und bieten Euch eine wichtige Unterstützung.

Auch in den einzelnen Gemeinden vor Ort finden regelmäßige Sprechzeiten statt. Die entsprechenden Informationen zu den Zeiten und Adressen könnt Ihr den jeweiligen Einträgen in dieser Broschüre entnehmen.

Auch wenn diese Übersicht natürlich keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben kann, wird sie kontinuierlich aktualisiert und erweitert.

Alle genannten Stellen setzen sich dafür ein, Euch bestmöglich zu unterstützen. Ich ermutige Euch, diese Broschüre zu nutzen und Unterstützung wahrzunehmen.

Euer

Thomas Barth
Landrat

1 Jugendhäuser

Haus der Jugend Heidesheim

www.hausderjugendheidesheim.de

Josef-Kehrein-Straße 14
55262 Heidesheim

06132 56 689
andreas.schnabel@ingelheim.de

Jugendhaus Bingen

www.fsa-bingen.de

Rheinstraße 2
55411 Bingen

06721 28 20
jugendhaus@fsa-bingen.de

Jugendhaus Nieder-Olm

Pariser Straße 110
55268 Nieder-Olm

jugendtreff@l-e-halle.de

Jugendhaus Oppenheim

www.jugendhaus-oppenheim.de

Rheinstraße 43
55276 Oppenheim

06133 41 88
info@jugendhaus-oppenheim.de

Jugendtreff Blue Box Budenheim

www.diebluebox.de

Mühlstraße 28
55257 Budenheim

06139 29 05 20
jugendtreff@diebluebox.de

Jugendtreff EUrE OJA

www.jungeeue.gau-algesheim.de

Gartenfeldstraße 3
55435 Gau-Algesheim

06725 94 49 830
jugendpflege@gau-algesheim.de

Jugend- und Kulturzentrum „Yellow“

www.yellow-ingelheim.de

Ludwig-Langstädter-Straße 4
55218 Ingelheim

06132 782 - 426 / - 428
eva.lamby@ingelheim.de

Stadtteiltreff Büdesheim

www.fsa-bingen.de

Osterbergstraße 30
55411 Bingen

06133 41 88
stadtteiltreff@fsa-bingen.de

2 Mobile Jugendarbeit / Streetwork

Diakonisches Werk Rheinhessen
Mobile Jugendarbeit im mittleren Selztal

www.diakonie-rheinhessen.de

Rheinstraße 43
55276 Oppenheim

0151 46 20 48 57
svenja.lambert@regionale-diakonie.de
moja-mittleres-selztal.rheinhessen@regionale-diakonie.de

Förderverein Soziale Arbeit Bingen e.V.

www.fsa-bingen.de

Rheinstraße 2
55411 Bingen

06721 28 20
jugendhaus@fsa-bingen.de

Stadt Ingelheim

www.yellow-ingelheim.de

Ludwig-Langstädter-Straße 4
55218 Ingelheim

06132 78 24 13
simon.lebert@ingelheim.de

Verbandsgemeinde Gau-Algesheim

Hospitalstraße 22
55435 Gau-Algesheim

06725 91 02 02
michelle.hagert@vg-gau-algesheim.de

3 Erziehungsberatung

Caritasverband Mainz e.V.

www.caritas-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Beratungs– und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus

117er Ehrenhof 3-3a
55118 Mainz

06131 90 74 60
beratungszentrum@caritas-mainz.de

Caritaszentrum St. Elisabeth

Schultheiß-Kollei-Straße 25
55411 Bingen

06721 91 77 40
beratungszentrum-landkreis@caritas-mainz.de

Mit Außensprechstunden in Ingelheim, Gensingen, Sprendlingen, Bacharach, Budenheim

---

Deutscher Kinderschutzbund Orts– und Kreisverband Mainz Gemeinnützige Kinder– und Jugendhilfe GmbH

www.kinderschutzbund-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Ludwigstraße 7
55116 Mainz

06131 61 41 91 (Mo + Fr, 9-12 Uhr)

Außenstelle Oppenheim

Postplatz 1
55276 Oppenheim

06131 61 41 91 (Di-Do, 9-17 Uhr)

Außenstelle Nieder-Olm

Rudi-Klos-Allee 47
55268 Nieder-Olm

06136 13 14
nach telefonischer Terminvereinbarung

Evangelische Psychologische Beratungsstelle

www.erziehungsberatung-mainz-bingen.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Kaiserstraße 37
55116 Mainz

06131 96 55 40
epbmainz@ekhn.de

Außenstelle Oppenheim

Regionale Zuordnung: Verbandsgemeinde Bodenheim
Verbandsgemeinde Rhein-Selz

Am Markt 10
55276 Oppenheim

06133 57 21 30
epbmainz-bingen@ekhn.de

Kinderschutzzentrum Mainz

www.ksz-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Lessingstraße 25
55118 Mainz

info@ksz-mainz.de
06131 61 37 37

3a Erziehungsberatung im Internet, Telefonberatung

Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

www.bke-jugendberatung.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

0911 97 71 40 kostenfrei!

Elterntelefon des Deutschen Kinderschutzbundes zur Unterstützung bei Erziehungsfragen

Regionale Zuordnung: bundesweit

Sprechzeiten: Mo + Fr, 9-11 Uhr
und Di-Do, 17-19 Uhr

0800 111 05 50 kostenfrei!

Kinder– und Jugendtelefon

Anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche

Regionale Zuordnung: bundesweit

0800 111 0 333 kostenfrei!

Telefonseelsorge Mainz-Wiesbaden e.V.

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

0800 111 0 111 oder
0800 111 0 222 oder 116 123
Alle Nummern sind kostenfrei!

4 Hilfe für junge Geflüchtete

Caritasverband Mainz e.V.

www.caritas-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma

117er Ehrenhof 3-3a
55118 Mainz

06131 90 74 60
psz@caritas-mz.de

Caritaszentrum St. Elisabeth

Schultheiß-Kollei-Straße 25
55411 Bingen

06721 91 77 40
psz@caritas-mz.de

Frauen*notruf Mainz e.V.

Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt (ab 12)

Bietet Beratung für Frauen und TIN* (trans*, inter*, nicht-binäre) Personen mit Fluchterfahrung

www.frauennotruf-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Kaiserstraße 59 - 61
55116 Mainz

06131 22 12 13
info@frauennotruf-mainz.de

Messengerdienst Signal: 0177 3237 382

Onlineberatung: www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de

Männer*beratung

Anlaufstelle für Jungen, Männer und TIN* (trans*, inter*, nicht-binär) Personen ab 12 Jahren, die sexualisierte Gewalt erlebt haben

www.maennerberatung-tin-mainz.de/

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Sömmerringstr. 12
55118 Mainz

06131 143 32 33
maenner-tin@frauennotruf-mainz.de

5 Digitale Gewalt

Frauen*notruf Mainz e.V.

Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt (ab 12)

www.frauennotruf-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Kaiserstraße 59-61
55116 Mainz

06131 22 12 13
info@frauennotruf-mainz.de

Messengerdienst Signal: 0177 3237 382

Onlineberatung: www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de

SoliNet / Beratung gegen Hass & Gewalt im Netz in RLP

www.solinet-rlp.de

Regionale Zuordnung: Rheinland-Pfalz

Turmstraße 10
67059 Ludwigshafen

0621 52 02 130
solinet@medienanstalt-rlp.de

5a Online-Beratung und - Hilfe zu digitaler Gewalt

Hate Aid
www.hateaid.org/betroffenenberatung

Juuport
www.juuport.de/beratung

Nummer gegen Kummer
www.nummergegenkummer.de

Zebra
www.fragzebra.de

Safe im Recht
www.safe-im-recht.de

Soli net RLP
www.solinet-rlp.de

6 Hilfe bei Gewalt gegen Mädchen und junge Frauen

Das MädchenHaus Mainz gGmbH

Mädchenberatung

www.maedchenhaus-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Am Kronberger Hof 6
55116 Mainz

06131 613 068
maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de

Messengerdienst Signal: 01577 776 870 59

Onlineberatung: www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de

Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen

www.hilfetelefon.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

08000 116 016

Hilfe kann auch auf folgenden Sprachen erfolgen:
englisch, französisch, türkisch, russisch, polnisch, arabisch, farsi / dari

---

Frauenhaus Mainz (ab 18 Jahren)

www.frauenhaus-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Postfach 39 08
55029 Mainz

06131 27 92 92
kontakt@frauenhaus-mainz.de

https://www.frauenhaeuser-rheinlandpfalz.de/
Übersicht, wo Plätze in den Frauenhäusern in RLP frei sind, wo eine Aufnahme mit Kind möglich ist & welche Sprachen dort gesprochen werden

---

Frauen*notruf Mainz e.V.

Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt (ab 12)

www.frauennotruf-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Kaiserstraße 59-61
55116 Mainz

06131 22 12 13
info@frauennotruf-mainz.de
Messengerdienst Signal: 0177 32 37 382

Onlineberatung: www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de

Kinderschutzzentrum Mainz

www.ksz-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Lessingstraße 25
55118 Mainz

06131 61 37 37
info@ksz-mainz.de

Kreisverwaltung Mainz-Bingen / Allgemeiner Sozialer Dienst

www.mainz-bingen.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Georg-Rückert-Straße 11
55218 Ingelheim

06132 78 71 30 10
haensel-wolf.sandra@mainz-bingen.de

Mädchen*Zuflucht

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

06131 230 244

Krisentelefon: 06131 230 181

maedchenzuflucht@maedchenhaus-mainz.de

Polizeiliche Opferberatung

www.polizei.rlp.de/die-polizei/opferschutz/opferschutzbeauftragte

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Valenciaplatz 2
55118 Mainz

06131 65 31 166
ppmainz.opferberatung@polizei.rlp.de

---

pro familia Mainz

www.profamilia-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Quintinsstraße 6
55116 Mainz

06131 28 76 610
mainz@profamilia.de

7 Hilfe bei Gewalt gegen Jungen und junge Männer

Kinderschutzzentrum Mainz

www.ksz-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Lessingstraße 25
55118 Mainz

06131 61 37 37
info@ksz-mainz.de

Kreisverwaltung Mainz-Bingen / Allgemeiner Sozialer Dienst

www.mainz-bingen.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Georg-Rückert-Straße 11
55218 Ingelheim

06132 78 71 30 10
haensel-wolf.sandra@mainz-bingen.de

Männer*beratung

Anlaufstelle für Jungen, Männer und TIN* (trans*, inter*, nicht-binär) Personen ab 12 Jahren, die sexualisierte Gewalt erlebt haben

www.maennerberatung-tin-mainz.de/

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Sömmerringstr. 12
55118 Mainz

06131 143 32 33
maenner-tin@frauennotruf-mainz.de

Polizeiliche Opferberatung

www.polizei.rlp.de/die-polizei/opferschutz/opferschutzbeauftragte

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Valenciaplatz 2
55118 Mainz

06131 65 31 166
ppmainz.opferberatung@polizei.rlp.de

---

pro familia Mainz

www.profamilia-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Quintinsstraße 6
55116 Mainz

06131 28 76 610
mainz@profamilia.de

8 Übergang Schule-Beruf / Ausbildung

Agentur für Arbeit / Berufsberatung

www.arbeitsagentur.de/vor-ort/mainz

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Untere Zahlbacher Straße 27
55131 Mainz

06131 24 81 80
mainz.151-berufsberatung@arbeitsagentur.de

Aufsuchende Arbeit / Jugendberufsagent*innen

Caritasverband Mainz e.V.

Regionale Zuordnung: Stadt Bingen, VG Rhein-Nahe, Gemeinde Budenheim

Schultheiß-Kollei-Straße 25
55411 Bingen

0171 814 58 81 / 01578 51 55 034
n.zocaro@caritas-mainz.de
k.stapel@caritas-mainz.de

IB Südwest gGmbH

Regionale Zuordnung: VG Rhein-Selz, VG Bodenheim, VG Nieder-Olm

Neubrunnenstraße 8
55116 Mainz

0151 42 20 17 47
niclas.frangen@ib.de

Frauenzentrum Mainz e.V. / Bewerbungshilfe und Formularsprechstunde

www.frauenzentrum-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz Bingen

Kaiserstraße 59-61
55116 Mainz

06131 22 12 63
fz@frauenzentrum-mainz.de

Terminvereinbarung von Mo-Do, 9-13 Uhr

Jugendberufsagentur plus Mainz-Bingen / Koordinierungsstelle

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Georg-Rückert-Straße 11
55218 Ingelheim

06132 787 608 01 und 02
jugendberufsagentur@mainz-bingen.de

Kreisverwaltung Mainz-Bingen / Job-Center

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Konrad-Adenauer-Straße 3
55218 Ingelheim

06132 78 76 000

9 Jugendberatung

Caritasverband Mainz e.V.

www.caritas-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus

117er Ehrenhof 3-3a
55118 Mainz

06131 90 74 60
beratungszentrum@caritas-mainz.de

Caritaszentrum St. Elisabeth

Schultheiß-Kollei-Straße 25
55411 Bingen

06721 91 77 40
beratungszentrum-landkreis@caritas-mainz.de

Außensprechstunden in Ingelheim, Gensingen, Sprendlingen, Budenheim

---

Das MädchenHaus Mainz gGmbH

Mädchenberatung

www.maedchenhaus-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Am Kronberger Hof 6
55116 Mainz

06131 613 068
maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de

Messengerdienst Signal: 01577 776 870 59

Onlineberatung: www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de

Frauenzentrum Mainz e.V.

Psychosoziale Beratung nach Terminabsprache

www.frauenzentrum-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Kaiserstraße 59-61
55116 Mainz

06131 22 12 63
fz@frauenzentrum-mainz.de

Terminveinbarung von Mo-Do, 9-13 Uhr

Kreisverwaltung Mainz-Bingen / Allgemeiner Sozialer Dienst

www.mainz-bingen.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Georg-Rückert-Straße
55218 Ingelheim

1106132 78 71 30 10
haensel-wolf.sandra@mainz-bingen.de

Psychosoziale Beratungsstelle „Reling“

www.beratungsstelle-reling.de

Regionale Zuordnung: VG Nieder-Olm

Pariser Straße 110
55268 Nieder-Olm

06136 92 22 80
reling@vg-nieder-olm.de

Sucht– und Jugendberatung Ingelheim

www.sucht-undjugendberatung.de

Regionale Zuordnung: Stadt Ingelheim, VG Gau-Algesheim

Georg-Rückert-Straße 24
55218 Ingelheim

06132 62 20 02 0
mail@sucht-undjugendberatung.de

10 Extremismus

Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung / Demokratiezentrum Rheinland-Pfalz /

www.demokratiezentrum.rlp.de

Rheinallee 97 –101
55118 Mainz

demokratiezentrum@lsjv.rlp.de
Instagram: demokratiezentrum.rlp

Rückwege-Beratung für junge Menschen auf der Schwelle zum Rechtsextremismus

0800 45 46 000
rueckwege@lsjv.rlp.de
https://demokratiezentrum.rlp.de/de/beratung/aussteigerprogramm-rlp

Angehörigenberatung bei demokratiefeindlichen Einstellungen

06131 96 73 73
angehoerigenberatung@lsjv.rlp.de
https://demokratiezentrum.rlp.de/de/beratung/angehoerigenberatung

Mobile Beratung gegen Rechtsextremismus Rheinland-Pfalz / Betroffenenberatung-rechte, rassistische und antisemitische Gewalt/ Landeskoordinierungsstelle

06131 96 71 85 und 06131 96 74 97
lks-demokratie-leben@lsjv.rlp.de
www.demokratiezentrum.rlp.de/de/beratung/mbr-rex/
https://demokratiezentrum.rlp.de/beratung/betroffenenberatung

Beratungsstelle Salam gegen islamistische Radikalisierung

0800 72 52 610
salam@lsjv.rlp.de
https://demokratiezentrum.rlp.de/de/beratung/salam/

11 Schuldnerberatung

Caritasverband Mainz e.V. / Caritaszentrum St. Elisabeth

www.caritas-mainz.de

Regionale Zuordnung: Stadt Bingen, VG Rhein-Nahe, VG Sprendlingen-Gensingen VG Gau-Algesheim

Schultheiß-Kollei-Straße 25
55411 Bingen

06721 91 77 - 36 / - 39
info-bingen@caritas-mainz.de

Regionale Diakonie Rheinhessen

www.diakonie-rheinhessen.de

Beratungszentrum Oppenheim

Regionale Zuordnung: VG Bodenheim, VG Rhein-Selz

Am Markt 10
55276 Oppenheim

06133 57 89 917

schuldnerberatung-oppenheim.rheinhessen@regionale-diakonie.de

Beratungszentrum Ingelheim

Regionale Zuordnung: VG Ingelheim, Budenheim

Georg-Rückert-Straße 24
55218 Ingelheim

06132 78 94 - 15 / - 17

schuldnerberatung-ingelheim.rheinhessen@regionale-diakonie.de

Evangelisches Dekanat Ingelheim-Oppenheim

Regionale Zuordnung: VG Nieder-Olm

Am Hahnenbusch 14b
55268 Nieder-Olm

06132 78 94 15

mathias.dietrich@regionale-diakonie.de

12 Schwangerenberatung

Beratung und Begleitung junger Eltern durch Familienhebammen und Kinderkrankenpfleger*innen

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Georg-Rückert-Straße 11
55218 Ingelheim

06132 78 71 36 81
ganzorig.odmandakh@mainz-bingen.de

Caritasverband Mainz e.V.

www.caritas-mainz.de

Caritaszentrum St. Elisabeth

Regionale Zuordnung: Stadt Bingen

Schultheiß-Kollei-Straße 25
55411 Bingen

06721 91 77 - 0 / - 24
d.mandrik@caritas-mainz.de

Außenstelle in Sprendlingen

Regionale Zuordnung: VG Sprendlingen-Gensingen

St. Johanner Straße 19
55576 Sprendlingen

06136 75 20 288
n.czuprin@caritas-mainz.de

Außenstelle in Ingelheim

Regionale Zuordnung: Stadt Ingelheim, Budenheim, VG Rhein-Nahe, VG Gau-Algesheim

Keltenweg 3
55218 Ingelheim

06132 42 20 425
s.kleinschmitt@caritas-mainz.de

Außenstelle in Nieder-Olm

Regionale Zuordnung: VG Nieder-Olm, VG Bodenheim, VG Rhein-Selz, VG Sprendlingen-Gensingen

Burgstraße 5
55268 Nieder-Olm

06136 75 20 288
n.czuprin@caritas-mainz.de
s.spinner@caritas-mainz.de

Außenstelle in Bodenheim

Regionale Zuordnung: VG Bodenheim, VG Rhein-Selz

Am Reichsritterstift 3
55294 Bodenheim

06136 75 20 288
s.spinner@caritas-mainz.de

Regionale Diakonie Rheinhessen

www.diakonie-rheinhessen.de

Beratungszentrum Ingelheim

Regionale Zuordnung: VG Ingelheim, Budenheim

Georg-Rückert-Straße 24
55218 Ingelheim

06132 789 416

schwangerenberatung.rheinhessen@regionale-diakonie.de

Außenstelle Nieder-Olm

Regionale Zuordnung: VG Nieder-Olm

Am Hahnenbusch 14b
55268 Nieder-Olm

0170 741 4338 / 0160 114 9579

schwangerenberatung.rheinhessen@regionale-diakonie.de

Jeden Freitag Sprechstunde

Außenstelle Oppenheim

Regionale Zuordnung: VG Rhein-Selz, VG Bodenheim

Am Markt 10
55276 Oppenheim

0170 741 4338

schwangerenberatung.rheinhessen@regionale-diakonie.de

---

pro familia Mainz

www.profamilia-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Quintinsstraße 6
55116 Mainz

06131 28 76 610
mainz@profamilia.de

13 Sekten und neureligiöse Gruppen

Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung

www.lsjv.de

Regionale Zuordnung: Rheinland-Pfalz

Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum / Referat 36

Postfach 2964
55019 Mainz

06131 96 71 30
kros.susanne@lsjv.rlp.de

14 Sexualberatung / Aidshilfe

Aids-Hilfe Mainz e.V.

www.aidshilfemainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Mönchstraße 17
55130 Mainz

06131 22 22 75
kontakt@aidshilfemainz.de

Kreisverwaltung Mainz-Bingen - Gesundheitsamt

www.mainz-bingen.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Isaac-Fulda-Straße 2d
55124 Mainz

06132 78 74 238
schickle.mareike@mainz-bingen.de

Liebelle Mainz

Beratungsstelle für selbstbestimmte Sexualität von Menschen mit Lernschwierigkeiten

www.liebelle-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Robert-Koch-Straße 8
55129 Mainz

06131 58 02 211
info@liebelle-mainz.de

Pro familia Mainz

www.profamilia-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Quintinsstraße 6
55116 Mainz

06131 28 76 610
mainz@profamilia.de

15 Beratung und Anlaufstellen für junge queere Menschen

Frauenzentrum Mainz e.V.

Beratung für LesBische Frauen

www.frauenzentrum-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Kaiserstraße 59-61
55116 Mainz

06131 22 12 63
fz@frauenzentrum-mainz.de

Terminvereinbarung von Mo-Do, 9-13 Uhr

Frauen*notruf Mainz e.V.

Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt (ab 12)

Beratung für Frauen* und TIN* (trans*, inter*, nicht-binäre) Personen

www.frauennotruf-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Kaiserstraße 59—61
55116 Mainz

06131 22 12 13
info@frauennotruf-mainz.de

Messengerdienst Signal: 0177 3237 382

Onlineberatung: www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de

Jugendhaus Bingen

Treffen für queere junge Menschen (jeden Montag um 15 Uhr)

www.fsa-bingen.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Rheinstraße 2
55411 Bingen

06721 28 20
jugendhaus@fsa-bingen.de

Männer*beratung

Anlaufstelle für Jungen, Männer und TIN* (trans*, inter*, nicht-binär) Personen ab 12 Jahren, die sexualisierte Gewalt erlebt haben

www.maennerberatung-tin-mainz.de/

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Sömmerringstr. 12
55118 Mainz

06131 143 32 33
maenner-tin@frauennotruf-mainz.de

Stadtverwaltung Ingelheim

Jugend – und Kulturzentrum Yellow Ingelheim

www.yellow-ingelheim.de

Regionale Zuordnung: Stadtgebiet Ingelheim

Ludwigstädter-Straße 4
55218 Ingelheim

Qu.Ing

www.yellow-ingelheim.de/qu-ing

Regionale Zuordnung: Stadtgebiet Ingelheim

Jugendraum Palm
Rheinstraße 236
55218 Ingelheim

06132 782 411/412/413
qu.ing@ingelheim.de

Instagram @queerejugendingelheim

16 Suchtberatung und Suchtprävention

Caritasverband Mainz e.V.

www.caritas-mainz.de

Caritas-Zentrum St. Elisabeth

Regionale Zuordnung: Stadt Bingen, VG Rhein-Nahe, VG Sprendlingen-Gensingen

Schultheiß-Kollei–Straße 25
55411 Bingen

06721 91 77 - 0
info-bingen@caritas-mainz.de

Psychosoziale Beratungsstelle „Reling“

www.beratungsstelle-reling.de

Regionale Zuordnung: VG Nieder-Olm

Pariser Straße 110
55268 Nieder-Olm

06136 92 22 80
reling@vg-nieder-olm.de

Sucht– und Jugendberatung Ingelheim

www.sucht-undjugendberatung.de

Regionale Zuordnung: Stadt Ingelheim, VG Gau-Algesheim

Georg-Rückert Straße 11
55218 Ingelheim

06132 62 20 02 0
mail@sucht-undjugendberatung.de

Regionale Diakonie Rheinhessen

www.diakonie-rheinhessen.de

Allgemeine Suchtberatung

Regionale Zuordnung: VG Bodenheim, VG Rhein-Selz

Am Markt 10
55276 Oppenheim

06133 57 89 913

suchtbertung.rheinhessen@regional-diakonie.de

Onlineberatung: https://app.suchtberatung.digital

Glücksspielsucht und Medienabhängigkeit Beratung/Prävention

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Georg-Rückert-Str. 24
55218 Ingelheim

01516 64 60 981

glueckssspielsucht.rheinhessen@regionale-diakonie.de

Am Markt 10
55276 Oppenheim

glueckssspielsucht.rheinhessen@regionale-diakonie.de

Suchtprävention

Regionale Zuordnung: VG Bodenheim, VG Rhein-Selz

Postplatz 1
55276 Oppenheim

06133 57 89 916

suchtpraevention.rheinhessen@regionale-diakonie.de

16a Beratung bei Essstörungen

Das MädchenHaus Mainz gGmbH

Mädchenberatung

www.maedchenhaus-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Am Kronberger Hof 6
55116 Mainz

06131 613 068
maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de

Messengerdienst Signal: 01577 776 870 59

Onlineberatung: www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de

Frauenzentrum Mainz e.V.

www.frauenzentrum-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz Bingen

Kaiserstraße 59-61
55116 Mainz

06131 22 12 63
fz@frauenzentrum-mainz.de

Terminvereinbarung von Mo-Do, 9-13 Uhr

16b Suchtberatung im Internet

www.scavis.net

www.jj-ev.de

www.drugcom.de

www.bke-jugendberatung.de

www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/

https://www.suchtberatung.digital/

17 Beratung für Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern(teilen)

SBB Sozialtherapeutische Beratungsstelle Mainz gGmbH/ Zebra Projekt

www.zebra-bingen.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Mainzer Straße 4
55411 Bingen

06131 90 52 140
info@zebra-bingen.de

Termine per E-Mail oder telefonischer Vereinbarung

18 Trauerbegleitung

Maltester Hilfsdienst e.V. / Hospizdienst St. Hildegard

Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

www.malteser-bingen.de

Veronastraße 14
55411 Bingen

06721 18 58 8131
hospizarbeit@malteser-bingen.de

Trauernde Eltern und Kinder Rhein-Main e.V.

www.eltern-kinder-trauer.de

Carl-Zeiss-Straße 32
55129 Mainz

06131 61 72 658
kontakt@eltern-kinder-trauer.de

Bieten eine Kinder-und Jugendtrauergruppe an, für junge Menschen bei denen ein Geschwister-oder Elternteil gestorben ist

19 Jugendpflege / -verbände

Bund Deutscher Pfadfinder*innen LV Rheinland-Pfalz

www.bdp-rlp.de

Planigerstraße 17
55543 Bad Kreuznach

06707 96 00 36
landesbuero@bdp-rlp.de

DGB-Jugend Rheinhessen-Nahe

Kaiserstraße 26-30
55116 Mainz

06131 28 16 31
michael.christ@dgb.de

DRK Kreisverband Mainz-Bingen

www.drk-mainz.de/jugendrotkreuz

Im Niedergarten 20
55124 Mainz

06131 2690
info@drk-mainz.de

Evangelische Jugend im Dekanat Ingelheim-Oppenheim

www.ej-ingopp.de

Am Hahnenbusch 14b
55268 Nieder-Olm

06136 92 696 - 31 / - 32 / - 34
volker.heuser@ekhn.de
michelle.schmidt@ekhn.de
margarete.ruppert@ekhn.de
britta.nicolay@ekhn.de

Jugendpflege Stadt Bingen

www.bingen.de/familie-bildung

Rochusallee 2
55411 Bingen

06721 18 42 - 16 / - 20 / - 21
alexandra.wagner@bingen.de
julia.schellin@bingen.de
rainer.belzer@bingen.de
johannes.habig@bingen.de

Jugendpflege Verbandsgemeinde Bodenheim

Henri-Dunant-Straße 3
55299 Nackenheim

06135 72 200
jugendbuero@vg-bodenheim.de

Jugendpflege Gemeinde Budenheim

www.diebluebox.de

Berliner Straße 3
55257 Budenheim

06139 29 05 20
0152 53 16 73 95
jugendtreff@diebluebox.de

Jugendpflege Stadt Gau-Algesheim

www.junge-eue.gau-algesheim.de

Marktplatz 1
55435 Gau-Algesheim

0151 10 48 90 07
jugendpflege@gau-algesheim.de

Jugendpflege Verbandsgemeinde Gau-Algesheim

Hospitalstraße 22
55435 Gau-Algesheim

06725 91 02 02
michelle-hagert@vg-gau-algesheim.de

Jugendpflege Stadt Ingelheim

www.yellow-ingelheim.de

Ludwig-Langstädter-Straße 4
55218 Ingelheim

06132 78 24 04
andrea.anton-liebelt@ingelheim.de

Jugendpflege Verbandsgemeinde Nieder-Olm

Pariser Straße 110
55268 Nieder-Olm

06136 69 12181
jugendpflege@vg-nieder.olm.de

Jugendpflege Stadt Nierstein

Bildstockstraße 10
55283 Nierstein

06133 57 87 44
jugend@stadt-nierstein.de

Jugendpflege Verbandsgemeinde Rhein-Nahe

Koblenzer Straße 18
55411 Bingen

06721 30 42 12
silke.bitz@vgrn.de

Jugendpflege Verbandsgemeinde Rhein-Selz

Sant-Ambrogio-Ring 33
55276 Oppenheim

06133 49 01 389
tobias.albert@vg-rhein-selz.de
stephanie.feuffel@vg-rhein-selz.de

Jugendpflege Verbandgemeinde Sprendlingen-Gensingen

Elisabethenstraße 1
55576 Sprendlingen

06701 20 12 - 12 / - 13
g.schneider@vg-sg.de

Katholisches Jugendbüro Rheinhessen

www.kjb-rheinhessen.de

Am Fort Gonsenheim 54
55122 Mainz

06131 25 36 35
kjb-rheinhessen@bistum-mainz.de

Kreisjugendring Mainz-Bingen e.V.

Am Fort Gonsenheim 54
55122 Mainz

06131 253 635
kjb-rheinhessen@bistum-mainz.de

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Jugendpflege / Jugendschutz Landkreis Mainz-Bingen

www.mainz-bingen.de

Georg-Rückert-Straße 11
55218 Ingelheim

06132 78 71 32 - 20 / - 30 / - 40
jugendbuero@mainz-bingen.de

Landjugend Rheinhessen / Pfalz

www.lj-rheinhessenpfalz.de/landjugend

Webergasse 9
55130 Mainz

06321 92 74 732
elina.ratke@bvw-rlp.de

Malteser Jugend-Diözesengeschäftsstelle Mainz

www.malteserjugend-mainz.de

Jägerstraße 37
55131 Mainz

06131 28 58 800
hendrik.prass@malteser-mainz.org

Regionalstelle für Jugendarbeit Vierthäler

Blücherstraße 15-19
55422 Bacharach

0152 38 13 00 34
judith.brinkmann@ekir.de

Sportjugend Rheinhessen

www.sportjugend-rheinhessen.de

Rheinallee 1
55116 Mainz

06131 28 14 210
k.siemon@sportbund-rheinhessen.de

Kreisjugendring Mainz-Bingen e.V.

Katholisches Jugendbüro Rheinhessen
Am Fort Gonsenheim 54
55122 Mainz

06131 253 635
Christiane Wink
kjb-rheinhessen@bistum-mainz.de

In Kooperation mit

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Kreisjugendpflege
Georg-Rückert-Str. 11
55218 Ingelheim

06132 787 13 - 220 / -230 / -240
jugendbuero@mainz-bingen.de