

# **Beratungs- und Anlaufstellen**

**für Jugendliche und  
junge Erwachsene**

**im Landkreis**

**Mainz-Bingen**





## Vorwort

**Im Landkreis Mainz-Bingen bieten zahlreiche Beratungsstellen öffentlicher, kirchlicher oder privater Träger Hilfestellungen und Beratungen in den unterschiedlichsten schwierigen Situationen und Lebenslagen. Diese Broschüre hilft Euch, die passende Hilfemöglichkeit zu finden. Dabei liegt ein Schwerpunkt auf den Hilfsangeboten und Anlaufstellen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.**

**Mittlerweile gibt es in unserem Landkreis viele integrierte Beratungsstellen, in denen sich verschiedene Hilfsangebote unter einem Dach zusammenfinden. Dadurch haben Sie kurze Wege und sind fachlich immer gut beraten.**

**Ebenso sind die Beratungsstellen in den Gemeinden des Kreises mit unterschiedlichen Sprechzeiten vor Ort zu erreichen. Bitte informiert Euch bei den jeweiligen Anschriften über dieses Angebot.**

**Natürlich kann diese Broschüre keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben. Sie wird deshalb in regelmäßigen Abständen aktualisiert und fortgeschrieben. Alle Stellen werden sich nach Kräften bemühen, Euch mit Rat und Tat zu helfen.**

A handwritten signature in black ink that reads "Dorothea Schäfer". The script is cursive and fluid.

**Landrätin Dorothea Schäfer**

# Inhaltsverzeichnis

	<b>Seite</b>
<b>Vorwort</b>	<b>2</b>
1 <b>Jugendhäuser</b>	<b>4</b>
2 <b>Mobile Jugendarbeit / Streetwork</b>	<b>6</b>
3 <b>Erziehungsberatung</b>	<b>8</b>
3a <b>Erziehungsberatung im Internet, Telefonberatung</b>	<b>10</b>
4 <b>Hilfe für junge Flüchtlinge</b>	<b>11</b>
5 <b>Hilfe bei Gewalt gegen Mädchen und junge Frauen</b>	<b>12</b>
6 <b>Hilfe bei Gewalt gegen Jungen und junge Männer</b>	<b>15</b>
7 <b>Jugendarbeitslosigkeit</b>	<b>16</b>
8 <b>Jugendberatung</b>	<b>18</b>
9 <b>Rechtsextremismus</b>	<b>20</b>
10 <b>Schuldnerberatung</b>	<b>21</b>
11 <b>Schwangerenberatung</b>	<b>23</b>
12 <b>Sekten und neureligiöse Gruppen</b>	<b>25</b>
13 <b>Sexualberatung / Aidshilfe</b>	<b>26</b>
14 <b>Suchtberatung und Suchtprävention</b>	<b>28</b>
14a <b>Beratung bei Essstörungen</b>	<b>30</b>
14b <b>Suchtberatung im Internet</b>	<b>30</b>
15 <b>Jugendpflege/-verbände</b>	<b>31</b>
<b>Impressum</b>	<b>36</b>

# 1 Jugendhäuser

---

## Jugendhaus Bingen

Rheinstraße 2  
55411 Bingen

[www.fsa-bingen.de](http://www.fsa-bingen.de)

**06721 28 20**

[jugendhaus@fsa-bingen.de](mailto:jugendhaus@fsa-bingen.de)

---

## Jugendtreff Bodenheim

Bahnhofplatz 2  
55294 Bodenheim

**06135 70 65 028**

[jugendtreff@bodenheim.de](mailto:jugendtreff@bodenheim.de)

---

## Jugendtreff Blue Box Budenheim

Mühlstraße 28  
55257 Budenheim

[www.diebluebox.de](http://www.diebluebox.de)

**06139 29 05 20**

[jugendtreff@diebluebox.de](mailto:jugendtreff@diebluebox.de)

---

## Jugendtreff EUrE OJA

Gartenfeldstraße 3  
55435 Gau-Algesheim

[www.jungeeue.gau-algesheim.de](http://www.jungeeue.gau-algesheim.de)

**06725 94 49 830**

[jugendpflege@gau-algesheim.de](mailto:jugendpflege@gau-algesheim.de)

---

## Haus der Jugend Heidesheim

Josef-Kehrein-Straße 14  
55262 Heidesheim

[www.hausderjugendheidesheim.de](http://www.hausderjugendheidesheim.de)

**06132 56 698**

[andreas.schnabel@ingelheim.de](mailto:andreas.schnabel@ingelheim.de)

# 1 Jugendhäuser

---

## Gemeinschaftshaus i-Punkt

Hinter der Ohrenbrücke 37  
55218 Ingelheim

06132 39 31  
i-punkt@diakonie-mainz-bingen.de

---

## Jugend- und Kulturzentrum „Yellow“

Ludwig-Langstädter-Straße 4  
55218 Ingelheim

www.yellow-ingelheim.de  
06132 782 -426 / -428  
eva.lamby@ingelheim.de

---

## Jugendhaus Nieder-Olm

Pariser Straße 110  
55268 Nieder-Olm

06136 92 00 712  
jugendtreff@l-e-halle.de

---

## Jugendtreff Ober-Olm

Aicherweg 3  
55270 Ober-Olm

www.ober-olm.de/jugendtreff  
06136 92 37 46  
jugendtreff@ober-olm.de

---

## Jugendhaus Oppenheim

Rheinstraße 43  
55276 Oppenheim

www.jugendhaus-oppenheim.de  
06133 41 88  
info@jugendhaus-oppenheim.de

## 2 Mobile Jugendarbeit / Streetwork

---

### Stadt Ingelheim

Ludwig-Langstädter Straße 4  
55218 Ingelheim

[www.yellow-ingelheim.de](http://www.yellow-ingelheim.de)

06132 782 413  
[marvin.misskampf@ingelheim.de](mailto:marvin.misskampf@ingelheim.de)  
[philip.blumenstein@ingelheim.de](mailto:philip.blumenstein@ingelheim.de)  
[katherin.pardun@ingelheim.de](mailto:katherin.pardun@ingelheim.de)

---

### Förderverein Soziale Arbeit Bingen e.V.

Rheinstraße 2  
55411 Bingen

[www.fsa-bingen.de](http://www.fsa-bingen.de)

06721 28 20  
[jugendhaus@fsa-bingen.de](mailto:jugendhaus@fsa-bingen.de)

---

### Verbandsgemeinde Gau-Algesheim

Hospitalstraße 22  
55435 Gau-Algesheim

06725 910 202  
[natalie.bender@vg-gau-algesheim.de](mailto:natalie.bender@vg-gau-algesheim.de)

---

### Jugendhaus Oppenheim

Rheinstraße 43  
55276 Oppenheim

[www.jugendhaus-oppenheim.de](http://www.jugendhaus-oppenheim.de)

06133 41 88  
[info@jugendhaus-oppenheim.de](mailto:info@jugendhaus-oppenheim.de)

## 2 Mobile Jugendarbeit / Streetwork

---

Stadt Gau-Algesheim

[www.jungeeue.gau-algesheim.de](http://www.jungeeue.gau-algesheim.de)

**Marktplatz 1  
55276 Oppenheim**

**0151 162 172 26  
oja@gau-algesheim.de**

---

Jugendpflege Verbandsgemeinde Rhein-Nahe

**Koblenzer Straße 18  
55411 Bingen**

**06721 304 212  
silke.bitz@vgrn.de**

## 3 Erziehungsberatung

---

Caritasverband Mainz e.V.

**Regionale Zuordnung:**

**www.caritas-mainz-de**  
**Landkreis Mainz-Bingen**

caritas-beratungs- und jugendhilfezentrum St. Nikolaus

**Lotharstraße 11-13**  
**55116 Mainz**

**06131 90 74 60**  
**beratungszentrum@caritas-mz.de**

Außenstelle im caritas-zentrum St. Elisabeth

**Rochusstraße 8**  
**55411 Bingen**

**06721 91 77 40**  
**eb@caritas-bingen.de**

---

Deutscher Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Mainz  
- Gemeinnützige Kinder und Jugendhilfe GmbH

**Regionale Zuordnung:**

**www.kinderschutzbund-mainz.de**  
**Landkreis Mainz-Bingen**

Deutscher Kinderschutzbund

**Ludwigsstraße 7**  
**55116 Mainz**

**06131 61 41 91 (Mo - Fr, 9 - 12 Uhr)**

Außenstelle Bodenheim

**Am Dollesplatz 1**  
**55294 Bodenheim**

**0159 049 009 04 (Di - Do, 9 - 17 Uhr)**



# 3 Erziehungsberatung

---

## Fortsetzung Deutscher Kinderschutzbund

Außenstelle Oppenheim

**Postplatz 1** **06131 61 41 91 (Di - Do, 9 - 17 Uhr)**  
**55276 Oppenheim**

Außenstelle Nieder-Olm

**Domherrnstraße 3** **06136 13 14**  
**55268 Nieder-Olm** **(nach telefonischer Terminvereinbarung)**

Außenstelle Sprendlingen

**Karlstraße 1 a** **06701 20 53 932 (Mi, 8 - 13 Uhr)**  
**55576 Sprendlingen**

---

## Evang. Psychologische Beratungsstelle

**Regionale Zuordnung:** **[www.erziehungsberatung-mainz-bingen.de](http://www.erziehungsberatung-mainz-bingen.de)**  
**Landkreis Mainz-Bingen**

**Kaiserstraße 37** **06131 96 55 40**  
**55116 Mainz** **[info@erziehungsberatung-mainz-bingen.de](mailto:info@erziehungsberatung-mainz-bingen.de)**

Außenstelle Oppenheim

**Regionale Zuordnung:** **Verbandsgemeinde Bodenheim**  
**Verbandsgemeinde Rhein-Selz**

**Postplatz 1** **06133 57 21 30**  
**55276 Oppenheim** **[info@erziehungsberatung-mainz-bingen.de](mailto:info@erziehungsberatung-mainz-bingen.de)**

## 3a Erziehungsberatung im Internet, Telefonberatung

---

Elterntelefon des Deutschen Kinderschutzbundes zur  
Unterstützung bei Erziehungsfragen

**Regionale Zuordnung:** bundesweit

**Sprechzeiten:**

**Mo. - Fr. 9.00 - 11.00 Uhr und**

**Di. + Do. 17.00 - 19.00 Uhr**

**0800 111 05 50 kostenfrei (kostenfrei)**

---

Telefonseelsorge Mainz-Wiesbaden e.V.

**Regionale Zuordnung:** Landkreis Mainz-Bingen

**0800 1110 111 oder 0800 1110 222 (kostenfrei)**

---

[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

**Regionale Zuordnung:** bundesweit

Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V.

**Herrnstraße 53**

**90763 Fürth**

**0911 97 71 40**

---

Kinder- und Jugendtelefon

**Regionale Zuordnung:** bundesweit

Anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche

**0800 1110 333 (kostenfrei)**

## 4 Hilfe für junge Flüchtlinge

---

Caritasverband Mainz e.V.

**Regionale Zuordnung:**

**[www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)**

**Landkreis Mainz-Bingen**

Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma

**Rheinallee 3a**

**55116 Mainz**

**06131 90 74 60**

**[psz@caritas-mz.de](mailto:psz@caritas-mz.de)**

Außenstelle im caritas-zentrum St. Elisabeth

**Rochusstraße 8**

**55411 Bingen**

**06721 91 77 40**

**[eb@caritas-bingen.de](mailto:eb@caritas-bingen.de)**

---

Internationaler Bund IB Südwest gGmbH

**[www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/mainz-aussenstelle-bodenheim/](http://www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/mainz-aussenstelle-bodenheim/)**

**Regionale Zuordnung:**

**Landkreis Mainz-Bingen**

Jugendmigrationsdienst Kreis Mainz-Bingen

**Am Kümmerling 21-25**

**55294 Bodenheim**

**0151 422 065 98**

**[petra.schmirbach@ib.de](mailto:petra.schmirbach@ib.de)**

---

Frauennotruf Mainz e.V.

**Regionale Zuordnung:**

**[www.frauennotruf-mainz.de](http://www.frauennotruf-mainz.de)**

**Landkreis Mainz-Bingen**

Beratung für Frauen mit Fluchterfahrung

**Kaiserstraße 59-61**

**55116 Mainz**

**06131 22 12 13**

**[info@frauennotruf-mainz.de](mailto:info@frauennotruf-mainz.de)**

## 4 Hilfe für junge Flüchtlinge

---

MütZe e.V. - Mütter- und Familienzentrum

**Regionale Zuordnung:**

**Bahnhofstraße 119  
55218 Ingelheim**

[www.muetze-ingelheim.de](http://www.muetze-ingelheim.de)

**Landkreis Mainz-Bingen**

**06132 71 44 90 10**

[integration@muetze-Ingelheim.de](mailto:integration@muetze-Ingelheim.de)

## 5 Hilfe bei Gewalt gegen Mädchen und junge Frauen

---

Caritasverband Mainz e.V.

**Regionale Zuordnung:**

[caritas-beratungs- und jugendhilfezentrum St. Nikolaus](#)

**Lotharstraße 11-13  
55116 Mainz**

[www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)

**Landkreis Mainz-Bingen**

**06131 90 74 60**

[beratungszentrum@caritas-mz.de](mailto:beratungszentrum@caritas-mz.de)

[Außenstelle im caritas-zentrum St. Elisabeth](#)

**Rochusstraße 8  
55411 Bingen**

**06721 91 77 40**

[eb@caritas-bingen.de](mailto:eb@caritas-bingen.de)

---

Frauenhaus Mainz

**Regionale Zuordnung:**

**Postfach 39 08  
55029 Mainz**

[www.frauenhaus-mainz.de](http://www.frauenhaus-mainz.de)

**Landkreis Mainz-Bingen**

**06131 279 292**

[kontakt@frauenhaus-mainz.de](mailto:kontakt@frauenhaus-mainz.de)

# 5 Hilfe bei Gewalt gegen Mädchen und junge Frauen

---

Frauennotruf Mainz e.V.

[www.frauennotruf-mainz.de](http://www.frauennotruf-mainz.de)

**Regionale Zuordnung:**

**Landkreis Mainz-Bingen**

Fach- und Beratungsstelle zu sexuellen Übergriffen, sexueller Belästigung und bei sexualisierter Gewalt

**Kaiserstraße 59-61  
55116 Mainz**

**06131 221 213**

[info@frauennotruf-mainz.de](mailto:info@frauennotruf-mainz.de)

„Schreiben statt Schweigen“  
Onlineberatung:

[www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de](http://www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de)

---

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

[www.mainz-bingen.de](http://www.mainz-bingen.de)

**Regionale Zuordnung:**

**Landkreis Mainz-Bingen**

Allgemeiner Sozialer Dienst

**Georg-Rückert-Straße 11  
55218 Ingelheim**

**06132 787 130 10**

[abt.13@mainz-bingen.de](mailto:abt.13@mainz-bingen.de)

---

Kriminalpolizei K 2

**Regionale Zuordnung:**

**Rheinland-Pfalz**

Gewalt gegen Frauen und Kinder

**Valenciaplatz 2  
55118 Mainz**

**06131 653 640**

# 5 Hilfe bei Gewalt gegen Mädchen und junge Frauen

---

## Mädchenhaus Mainz

[www.maedchenhaus-mainz.de](http://www.maedchenhaus-mainz.de)

**Regionale Zuordnung:** Landkreis Mainz-Bingen

### Mädchenberatung (für 12—27 jährige)

**Raimundstraße 2**

**06131 613 068**

**55118 Mainz**

[maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de](mailto:maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de)

### Mädchenzuflucht

**06131 230 244 (Kontakt)**

[maedchenzuflucht@maedchenhaus-mainz.de](mailto:maedchenzuflucht@maedchenhaus-mainz.de)

**Notruf 06131 230 181**

### Onlineberatung

[www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de](http://www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de)

---

## pro familia Mainz

[www.profamilia-mainz.de](http://www.profamilia-mainz.de)

**Regionale Zuordnung:**

Landkreis Mainz-Bingen

**Quintinsstraße 6**

**06131 28 76 610**

**55116 Mainz**

[mainz@profamilia.de](mailto:mainz@profamilia.de)

---

## Psychosoziale Beratungsstelle "Reling"

[www.beratungsstelle-reling.de](http://www.beratungsstelle-reling.de)

**Regionale Zuordnung:**

Verbandsgemeinde Nieder-Olm

**Pariser Straße 110**

**06136 92 22 80**

**55268 Nieder-Olm**

[reling@vg-nieder-olm.de](mailto:reling@vg-nieder-olm.de)

# 6 Hilfe bei Gewalt gegen Jungen und junge Männer

---

Caritasverband Mainz e.V.

**Regionale Zuordnung:**

[www.caritas-mainz-de](http://www.caritas-mainz-de)

Landkreis Mainz-Bingen

caritas-beratungs- und jugendhilfezentrum St. Nikolaus

**Lotharstraße 11-13**

**55116 Mainz**

**06131 90 74 60**

[beratungszentrum@caritas-mz.de](mailto:beratungszentrum@caritas-mz.de)

Außenstelle im caritas-zentrum St. Elisabeth

**Rochusstraße 8**

**55411 Bingen**

**06721 91 77 40**

[eb@caritas-bingen.de](mailto:eb@caritas-bingen.de)

---

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

**Regionale Zuordnung:**

[www.mainz-bingen.de](http://www.mainz-bingen.de)

Landkreis Mainz-Bingen

Allgemeiner Sozialer Dienst

**Georg-Rückert-Straße 11**

**55218 Ingelheim**

**06132 787 130 10**

[abt.13@mainz-bingen.de](mailto:abt.13@mainz-bingen.de)

---

Kriminalpolizei K 2

**Regionale Zuordnung:**

Rheinland-Pfalz

Gewalt gegen Frauen und Kinder

**Valenciaplatz 2**

**55118 Mainz**

**06131 65 36 40**

## 6 Hilfe bei Gewalt gegen Jungen und junge Männer

---

### pro familia Mainz

**Regionale Zuordnung:**

**Quintinsstraße 6  
55116 Mainz**

**[www.profamilia-mainz.de](http://www.profamilia-mainz.de)**

**Landkreis Mainz-Bingen**

**06131 28 76 610**

**[sexpaed.mainz@profamilia.de](mailto:sexpaed.mainz@profamilia.de)**

---

### Psychosoziale Beratungsstelle "Reling"

**Regionale Zuordnung:**

**Pariser Straße 110  
55268 Nieder-Olm**

**[www.beratungsstelle-reling.de](http://www.beratungsstelle-reling.de)**

**Verbandsgemeinde Nieder-Olm**

**06136 92 22 80**

**[reling@vg-nieder-olm.de](mailto:reling@vg-nieder-olm.de)**

## 7 Jugendarbeitslosigkeit

---

### Agentur für Arbeit Mainz

**Regionale Zuordnung:**

**Berufsberatung U 25**

**Untere Zahlbacher Str. 27  
55131 Mainz**

**[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)**

**Landkreis Mainz-Bingen**

**0800 45 55 500**

**[mainz.251-U25@arbeitsagentur.de](mailto:mainz.251-U25@arbeitsagentur.de)**



# 7 Jugendarbeitslosigkeit

---

## Kreisverwaltung Mainz-Bingen - JobCenter

**Regionale Zuordnung:** Landkreis Mainz-Bingen  
**Konrad-Adenauer-Straße 3** 06132 787 6000  
**55218 Ingelheim**

---

## Jugendscout im Caritaszentrum St. Elisabeth

**www.caritas-mainz.de**

**Regionale Zuordnung:** Stadt Bingen  
Stadt Ingelheim  
Gemeinde Budenheim  
Verbandsgemeinde Rhein-Nahe  
Verbandsgemeinde Gau-Algesheim  
Verbandsgemeinde Sprendlingen-Gensingen

**Rochusstraße 8** 0160 332 0341  
**55411 Bingen** n.schroeder-herbig@caritas-mz.de

---

## Jugendscout (IB - Internationaler Bund)

**Regionale Zuordnung:** Verbandsgemeinde Bodenheim  
Verbandsgemeinde Nieder-Olm  
Verbandsgemeinde Rhein-Selz

**Georg-Rückert-Straße 10** 0151 422 065 81  
**55218 Ingelheim** jan.ebel@ib.de

# 8 Jugendberatung

---

## Caritasverband Mainz e.V.

**Regionale Zuordnung:**

[www.caritas-mainz-de](http://www.caritas-mainz-de)  
Landkreis Mainz-Bingen

caritas-beratungs- und jugendhilfezentrum St. Nikolaus

**Lotharstraße 11-13**  
**55116 Mainz**

**06131 90 74 60**  
[beratungszentrum@caritas-mz.de](mailto:beratungszentrum@caritas-mz.de)

Außenstelle im caritas-zentrum St. Elisabeth

**Rochusstraße 8**  
**55411 Bingen**

**06721 91 77 40**  
[eb@caritas-bingen.de](mailto:eb@caritas-bingen.de)

---

## Frauzentrum Mainz e.V.

**Regionale Zuordnung:**

[www.frauzentrum-mainz.de](http://www.frauzentrum-mainz.de)  
Landkreis Mainz-Bingen

Psychosoziale Beratung nach Terminabsprache

**Kaiserstraße 59-61**  
**55116 Mainz**

**06131 22 12 63**  
(Terminvereinbarung von Mo - Do, 9 - 13 Uhr)  
[fz@frauzentrum-mainz.de](mailto:fz@frauzentrum-mainz.de)

---

## Kreisverwaltung Mainz-Bingen

**Regionale Zuordnung:**

[www.mainz-bingen.de](http://www.mainz-bingen.de)  
Landkreis Mainz-Bingen

Allgemeiner Sozialer Dienst

**Georg-Rückert-Straße 11**  
**55218 Ingelheim**

**06132 787 130 10**  
[abt.13@mainz-bingen.de](mailto:abt.13@mainz-bingen.de)

# 8 Jugendberatung

---

## MädchenHaus Mainz

**Regionale Zuordnung:** [www.maedchenhaus-mainz.de](http://www.maedchenhaus-mainz.de)  
Landkreis Mainz-Bingen

## Mädchenberatung (12 - 27 Jahre)

**Raimundstraße 2** **06131 61 30 68**  
**55118 Mainz** [maedchenberatung@maedchenhaus.de](mailto:maedchenberatung@maedchenhaus.de)

**Onlineberatung** [www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de](http://www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de)

---

## Malteser Hospizdienst e.V., Hospizdienst St. Hildegard

**Regionale Zuordnung:** [www.malteser-bingen.de](http://www.malteser-bingen.de)  
Stadt Bingen  
Stadt Ingelheim  
Verbandsgemeinde Rhein-Nahe  
Verbandsgemeinde Gau-Algesheim  
VerbandsgemeindeSprendlingen-Gensingen

## Kreativworkshop für trauernde Kinder und Jugendliche, Einzeltrauerbegleitung

**Veronastraße 14** **06721 18 58 81 31**  
**55411 Bingen** [tanja.susenburger@malteser.org](mailto:tanja.susenburger@malteser.org)

---

## Psychosoziale Beratungsstelle "Reling"

**Regionale Zuordnung:** [www.beratungsstelle-reling.de](http://www.beratungsstelle-reling.de)  
Verbandsgemeinde Nieder-Olm

**Pariser Straße 110** **06136 92 22 80**  
**55268 Nieder-Olm** [reling@vg-nieder-olm.de](mailto:reling@vg-nieder-olm.de)

## 8 Jugendberatung

---

### Sucht- und Jugendberatung Ingelheim

[www.sucht-undjugendberatung.de](http://www.sucht-undjugendberatung.de)

**Regionale Zuordnung:**

**Stadt Ingelheim**

**Verbandsgemeinde Gau-Algesheim**

**Georg-Rückert-Straße 24**

**06132 62 20 020**

**55218 Ingelheim**

**mail@sucht-undjugendberatung.de**

## 9 Rechtsextremismus

---

### Rückwege - Beratung und Hilfe

[www.komplex-rlp.de](http://www.komplex-rlp.de)

**Landesjugendamt Rheinland-Pfalz**

**0800 454 600 0**

**rueckwege@lsjv.rlp.de**

---

[www.beratungsnetzwerk-rlp.de](http://www.beratungsnetzwerk-rlp.de)

**Landesjugendamt Rheinland-Pfalz**

---

[www.komplex-rlp.de](http://www.komplex-rlp.de)

**Landesjugendamt Rheinland-Pfalz**

# 10 Schuldnerberatung

---

Caritasverband Mainz e.V.

[www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)

caritas-zentrum St. Elisabeth

**Regionale Zuordnung:**

**Stadt Bingen**

**Verbandsgemeinde Rhein-Nahe**

**Verbandsgemeinde Gau-Algesheim**

**Verbandsgemeinde Sprendlingen-Gensingen**

**Rochusstraße 8**

**55411 Bingen**

**06721 91 77 -36 / -39**

**info@caritas-bingen.de**

Fachbereich Suchthilfe - Schuldnerberatung in der Glückspielsucht

**Regionale Zuordnung:**

**Landkreis Mainz-Bingen**

**Lotharstraße 11-13**

**55116 Mainz**

**06131 90 74 60**

---

**Diakonisches Werk Mainz-Bingen**

[www.diakonie-rheinessen.de](http://www.diakonie-rheinessen.de)

Beratungszentrum Oppenheim

**Regionale Zuordnung:**

**Verbandsgemeinde Bodenheim**

**Verbandsgemeinde Rhein-Selz**

**Postplatz 1**

**55276 Oppenheim**

**06133 578 99 17**

**schuldnerberatung-oppenheim@diakonie.de**

# 10 Schuldnerberatung

---

## **Fortsetzung** Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Beratungszentrum Ingelheim

**Regionale Zuordnung:**

**Stadt Ingelheim**

**Gemeinde Budenheim**

**Verbandsgemeinde Gau-Algesheim**

**Georg-Rückert-Straße 24**

**55218 Ingelheim**

**06132 7894 -15 / -18**

**[schuldnerberatung-ingelheim@diakonie-rheinhessen.de](mailto:schuldnerberatung-ingelheim@diakonie-rheinhessen.de)**

Beratungszentrum Zeit.Punkt Nieder-Olm

**Regionale Zuordnung:**

**Verbandsgemeinde Nieder-Olm**

**Pariser Straße 100**

**55268 Nieder-Olm**

**06132 7894 -15**

**[schuldnerberatung-oppenheim@diakonie-rheinhessen.de](mailto:schuldnerberatung-oppenheim@diakonie-rheinhessen.de)**

# 11 Schwangerenberatung

---

Caritasverband Mainz e.V.

[www.caritas-mainz-de](http://www.caritas-mainz-de)

Außensprechstunde in Bodenheim

**Regionale Zuordnung:**

**Verbandsgemeinde Bodenheim  
Verbandsgemeinde Rhein-Selz**

**Am Reichsritterstift 3  
55294 Bodenheim**

**06136 75 20 288  
m.altherr@caritas-mz.de**

Außenstelle im caritas-zentrum St. Elisabeth

**Regionale Zuordnung:**

**Stadt Bingen  
Verbandsgemeinde Sprendlingen-Gensingen**

**Rochusstraße 8  
55411 Bingen**

**06721 9177 -0 / -21 / -24  
d.duersch@caritas-bingen.de  
s.spinner@caritas-bingen.de**

Außenstelle im caritas-zentrum St. Laurentius

**Regionale Zuordnung:**

**Stadt Ingelheim  
Verbandsgemeinde Rhein-Nahe  
Verbandsgemeinde Gau-Algesheim**

**Talstraße 161-165  
55218 Ingelheim**

**06132 79 15 019  
s.hesse@caritas-bingen.de**

Außenstelle in Nieder-Olm

**Regionale Zuordnung:**

**Verbandsgemeinde Nieder-Olm  
Verbandsgemeinde Rhein-Selz**

**Burgstraße 5  
55268 Nieder-Olm**

**06136 75 20 288  
n.czuprin@caritas-mz.de**

# 11 Schwangerenberatung

---

## Diakonisches Werk Mainz-Bingen

[www.diakonie-rheinessen.de](http://www.diakonie-rheinessen.de)

### Beratungszentrum Ingelheim

**Regionale Zuordnung:**

Stadt Bingen  
Stadt Ingelheim  
Verbandsgemeinde Gau-Algesheim  
Verbandsgemeinde Sprendlingen-Gensingen

**Georg-Rückert-Straße 24  
55218 Ingelheim**

**06132 7894 -16**

### Beratungszentrum Oppenheim

**Regionale Zuordnung:**

Verbandsgemeinde Rhein-Selz  
Verbandsgemeinde Bodenheim

**Am Markt 10  
55276 Oppenheim**

**06133 57 89 912**

### Beratungszentrum Zeit-punkt Nieder-Olm

**Regionale Zuordnung:**

Verbandsgemeinde Nieder-Olm

**Pariser Straße 100  
55268 Nieder-Olm**

**06132 7894 -16**

---

## pro familia Mainz

[www.profamilia-mainz.de](http://www.profamilia-mainz.de)

**Regionale Zuordnung:**

Landkreis Mainz-Bingen

**Quintinsstraße 6  
55116 Mainz**

**06131 28 76 610**

**mainz@profamilia.de**



# 12 Sekten und Neureligiöse Gruppen

---

## Bistum Mainz

**Regionale Zuordnung:** Rheinland-Pfalz  
**Große Weißgasse 13** 06131 25 32 84  
**55116 Mainz** weltanschauungsfragen@bistum-mainz.de

---

## Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung

**Regionale Zuordnung:** Rheinland-Pfalz  
[www.lsjv.rlp.de](http://www.lsjv.rlp.de)

## Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum

**Referat 36 - SPFZ -**  
**Postfach 2964** 06131 96 71 30  
**55019 Mainz** kros.susanne@lsjv.rlp.de

# 13 Sexualberatung / Aidshilfe

---

## Aids-Hilfe Mainz e.V

**Regionale Zuordnung:**

**Mönchstraße 17  
55130 Mainz**

**[www.aidshilfemainz.de](http://www.aidshilfemainz.de)**

**Landkreis Mainz-Bingen**

**06131 222 275**

**[kolling.heinz@mainz-bingen.de](mailto:kolling.heinz@mainz-bingen.de)**

---

## Frauenzentrum Mainz e.V.

**Regionale Zuordnung:**

**Lesbenberatung; nach Terminabsprache  
Gespräche zu den Themen Coming-Out, etc.**

**Kaiserstraße 59-61  
55116 Mainz**

**[www.frauenzentrum-mainz.de](http://www.frauenzentrum-mainz.de)**

**Landkreis Mainz-Bingen**

**06131 221 263**

**(Terminvereinbarung von Mo - Do, 9 - 13 Uhr)**

**[fz@frauenzentrum-mainz.de](mailto:fz@frauenzentrum-mainz.de)**

---

## Kreisverwaltung Mainz-Bingen - Gesundheitsamt

**Regionale Zuordnung:**

**Gesundheitsamt**

**Große Langgasse 29  
55116 Mainz**

**[www.mainz-bingen.de](http://www.mainz-bingen.de)**

**Landkreis Mainz-Bingen**

**06131 693 33 42 58**

**[kolling.heinz@mainz-bingen.de](mailto:kolling.heinz@mainz-bingen.de)**

# 13 Sexualberatung / Aidshilfe

---

## Liebelle - Mainz

**Regionale Zuordnung:** [www.liebelle-mainz.de](http://www.liebelle-mainz.de)  
Landkreis Mainz-Bingen

Beratungsstelle zu Sexualität und geistiger Behinderung

**Robert-Koch-Straße 8** **06131 5802 211**  
**55129 Mainz** **info@liebelle-mainz.de**

---

## pro familia Mainz

**Regionale Zuordnung:** [www.profamilia-mainz.de](http://www.profamilia-mainz.de)  
Landkreis Mainz-Bingen

Jugendsprechstunde

**Quintinsstraße 6** **06131 287 66 -15 / -16 (Di, 15-17 Uhr)**  
**55116 Mainz** **sexpaed.mainz@profamilia.de**

# 14 Suchtberatung und Suchtprävention

---

Caritasverband Mainz e.V.

[www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)

caritas-zentrum St. Elisabeth

**Regionale Zuordnung:**

**Stadt Bingen**

**Verbandsgemeinde Rhein-Nahe**

**Verbandsgemeinde Sprendlingen-Gensingen**

**Rochusstraße 8**

**55411 Bingen**

**06721 91 77 -0 / -27**

**info@caritas-bingen.de**

---

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

[www.diakonie-rhein Hessen.de](http://www.diakonie-rhein Hessen.de)

Allgemeine Suchtberatung

**Regionale Zuordnung:**

**Verbandsgemeinde Bodenheim**

**Verbandsgemeinde Rhein-Selz**

**Postplatz 1**

**55276 Oppenheim**

**06133 578 99 -13 / -15**

**suchtberatung@diakonie-rhein Hessen.de**

Glücksspielsuchtberatung (Postanschrift s.o.)

**Regionale Zuordnung:**

**Landkreis Mainz-Bingen (Glücksspielsucht)**

**Gesprächstermine zur Glücksspielsucht können auch in  
Ingelheim, Oppenheim und Nieder-Olm vereinbart werden**

**06133 578 99 -14**

**gluecksspielsucht@diakonie-rhein Hessen.de**

# 14 Suchtberatung und Suchtprävention

---

Fortsetzung Diakonisches Werk

Suchtprävention

**Regionale Zuordnung:**

**Verbandsgemeinde Bodenheim  
Verbandsgemeinde Rhein-Selz**

**Postplatz 1**

**55276 Oppenheim**

**06133 578 99 -16**

**suchtpraevention@diakonie-rhein Hessen.de**

---

Psychosoziale Beratungsstelle "**Reling**"

**www.beratungsstelle-reling.de**

**Regionale Zuordnung:**

**Verbandsgemeinde Nieder-Olm**

**Pariser Straße 110**

**55268 Nieder-Olm**

**06136 92 22 80**

**reling@vg-nieder-olm.de**

---

Sucht- und Jugendberatung Ingelheim

**www.sucht-undjugendberatung.de**

**Regionale Zuordnung:**

**Stadt Ingelheim**

**Verbandsgemeinde Gau-Algesheim**

**Georg-Rückert-Straße 24**

**55218 Ingelheim**

**06132 62 20 020**

**mail@sucht-undjugendberatung.de**

# 14a Beratung bei Essstörungen

---

## MädchenHaus Mainz

**Regionale Zuordnung:** [www.maedchenhaus-mainz.de](http://www.maedchenhaus-mainz.de)  
Landkreis Mainz-Bingen

Mädchenberatung (12 - 27 Jahre)

Raimundstraße 2 06131 61 30 68  
55116 Mainz [maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de](mailto:maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de)

Onlineberatung [www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de](http://www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de)

---

## Frauzentrum Mainz e.V.

**Regionale Zuordnung:** [www.frauzentrum-mainz.de](http://www.frauzentrum-mainz.de)  
Landkreis Mainz-Bingen

Kaiserstraße 59-61 06131 22 12 63  
55116 Mainz (Terminvereinbarung von Mo bis Do, 9 - 13 Uhr)  
[fz@frauzentrum-mainz.de](mailto:fz@frauzentrum-mainz.de)

# 14b Suchtberatung im Internet

---

[www.drugcom.de](http://www.drugcom.de)

[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

[www.jj-ev.de](http://www.jj-ev.de)

[www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/)

# 15 Jugendpflege / - verbände

---

## Bund Deutscher PfadfinderInnen LV Rheinland-Pfalz

[www.bdp-rlp.de](http://www.bdp-rlp.de)

Windesheimer Straße 2  
55444 Waldlaubersheim

06707 960 036  
[landesbuero@bdp-rlp.de](mailto:landesbuero@bdp-rlp.de)

---

## DGB-Jugend Rheinhessen-Nahe

Kaiserstraße 26-30  
55116 Mainz

06131 281 631  
[kai.partenheimer@dgb.de](mailto:kai.partenheimer@dgb.de)

---

## DRK Kreisverband Mainz-Bingen

[www.drk-mainz.de/jugendrotkreuz](http://www.drk-mainz.de/jugendrotkreuz)

Mitternachtsgasse 6  
55116 Mainz

06131 269 53  
[fabian.brandl@drk-mainz.de](mailto:fabian.brandl@drk-mainz.de)

---

## Evangelisches Dekanat Ingelheim-Oppenheim

[www.evangelisches-dekanat-ingelheim-oppenheim.de](http://www.evangelisches-dekanat-ingelheim-oppenheim.de)

Am Hahnenbusch 14b  
55268 Nieder-Olm

06136 926 96 -31 / -32 / -33 / -34 / -35  
[volker.heuser@ekhn.de](mailto:volker.heuser@ekhn.de)  
[wilfried.rumpf@ekhn.de](mailto:wilfried.rumpf@ekhn.de)  
[paul.nicolay@ekhn.de](mailto:paul.nicolay@ekhn.de)  
[andreas.lange@ekhn.de](mailto:andreas.lange@ekhn.de)  
[margarete.ruppert@ekhn.de](mailto:margarete.ruppert@ekhn.de)  
[alexandra.scheffel@ekhn.de](mailto:alexandra.scheffel@ekhn.de)

# 15 Jugendpflege / - verbände

---

## Jugendpflege Stadt Bingen

Rochusallee 2  
55411 Bingen

[www.bingen.de/familie-bildung](http://www.bingen.de/familie-bildung)

06721 18 22 21  
[alexandra.wagner@bingen.de](mailto:alexandra.wagner@bingen.de)

---

## Jugendpflege Verbandsgemeinde Bodenheim

Am Dollesplatz 1  
55294 Bodenheim

06135 72 132  
[jugendbuero@vg-bodenheim.de](mailto:jugendbuero@vg-bodenheim.de)

---

## Jugendpflege Gemeinde Budenheim

Berliner Straße 3  
55257 Budenheim

[www.diebluebox.de](http://www.diebluebox.de)  
06139 29 05 20  
[jugendtreff@diebluebox.de](mailto:jugendtreff@diebluebox.de)

---

## Jugendpflege Stadt Gau-Algesheim

Marktplatz 1  
55435 Gau-Algesheim

[www.junge-eue.gau-algesheim.de](http://www.junge-eue.gau-algesheim.de)  
0151 1048 90 07  
[jugendpflege@gau-algesheim.de](mailto:jugendpflege@gau-algesheim.de)

---

## Jugendpflege Verbandsgemeinde Gau-Algesheim

Hospitalstraße 22  
55435 Gau-Algesheim

06725 91 02 02  
[natalie.bender@vg-gau-algesheim.de](mailto:natalie.bender@vg-gau-algesheim.de)



# 15 Jugendpflege / - verbände

---

## Jugendpflege Stadt Ingelheim

Ludwig-Langstädter-Straße 4  
55218 Ingelheim

[www.yellow-ingelheim.de](http://www.yellow-ingelheim.de)

06132 78 24 05

[andrea.anton-liebelt@ingelheim.de](mailto:andrea.anton-liebelt@ingelheim.de)

---

## Jugendpflege Verbandsgemeinde Nieder-Olm

Pariser Straße 110  
55268 Nieder-Olm

06136 69 132

[claudia.grieshaber@vg-nieder-olm.de](mailto:claudia.grieshaber@vg-nieder-olm.de)

---

## Jugendpflege Stadt Nierstein

Bildstockstraße 10  
55283 Nierstein

06133 57 87 44

[jugend@nierstein.de](mailto:jugend@nierstein.de)

---

## Jugendpflege Verbandsgemeinde Rhein-Nahe

Koblenzer Straße 18  
55411 Bingen

06721 304 212

[silke.bitz@vgrn.de](mailto:silke.bitz@vgrn.de)

---

## Jugendpflege Verbandsgemeinde Rhein-Selz

Sant' Ambrogio Ring 33  
554276 Oppenheim

06133 49 01 376

[catarina.rodrigues@vg-rhein-selz.de](mailto:catarina.rodrigues@vg-rhein-selz.de)

# 15 Jugendpflege / - verbände

---

## Jugendpflege Verbandsgemeinde Sprendlingen-Gensingen

Elisabethenstraße 1  
55576 Sprendlingen

06701 201 -213 / -212  
s.bayer@vg-sg.de  
h.schueler@vg-sg.de

---

## Katholische Jugendzentrale Bingen

Mainzer Straße 13  
55411 Bingen

www.kjz-bingen.de  
06721 177 15  
kjz-bingen@bistum-mainz.de

---

## Katholische Jugendzentrale Mainz-Süd

Alte Landstraße 30  
55268 Nieder-Olm

www.kjz-mainz-sued.de  
06136 72 03  
kjz-mainz-sued@bistum-mainz.de

---

## Kreisjugendpflege /-jugendschutz Mainz-Bingen

Georg-Rückert-Straße 11  
55218 Ingelheim

www.mainz-bingen.de  
06132 787 -13240 / -13220 / -13230  
pulter.stephan@mainz-bingen.de  
frank.werner@mainz-bingen.de  
bachmann.anja@mainz-bingen.de

# 15 Jugendpflege / - verbände

---

## Kreisjugendring Mainz-Bingen e.V.

**Am Hahnenbusch 14b**  
**55268 Nieder-Olm**

**06136 926 96 31**  
**volker.heuser@ekhn.de**

---

## Landjugend RheinhessenPfalz

**Webergasse 9**  
**55130 Mainz**

**www.lj-rheinhessenpfalz.de/landjugend**  
**06131 62 05 59**  
**vera.schueckler@bvw-rlp.de**

---

## Malteser Jugend - Diözesangeschäftsstelle Mainz

**Jägerstraße 37**  
**55131 Mainz**

**www.malteserjugend-mainz.de**  
**06131 28 58 342**  
**juergen.seeger@malteser.org**

---

## Regionalstelle für Jugendarbeit Vierthäler

**Blücherstraße 15-19**  
**55422 Bacharach**

**06743 96 58 83**  
**ev.regionalstelle@online.de**

---

## Sportjugend Rheinhessen

**Rheinallee 1**  
**55118 Mainz**

**www.sportjugend-rheinhessen.de**  
**06131 28 14-210 / 207**  
**l.hornberger@sportbund-rheinhessen.de**  
**a.bessling@sportbund-rheinhessen.de**  
**s.keck@sportbund-rheinhessen.de**

# Impressum



Kreisjugendring Mainz-Bingen e.V.

---

Am Hahnenbusch 14b

55268 Nieder-Olm

06136 926 96 31

In Kooperation mit



Kreisverwaltung Mainz-Bingen

---

Kreisjugendpflege

Außenstelle Nieder-Olm

Georg-Rückert-Str. 11

55218 Ingelheim

06132 787 13 230

[bachmann.anja@mainz-bingen.de](mailto:bachmann.anja@mainz-bingen.de)

06132 787 13 240

[pulter.stephan@mainz-bingen.de](mailto:pulter.stephan@mainz-bingen.de)

Dezember 2019