

PERSPEKTIVEN 60 PLUS PROGRAMMHEFT



Demografie positiv betrachtet – gewonnene Jahre ...
... und was wir daraus machen können

Der Geschäftsbereich III und die Leitstelle „Gut altern in Mainz-Bingen“ der Abteilung 33 „Soziale Sonderaufgaben“ danken ihren Kooperationspartnern für die freundliche Unterstützung:

- Seniorenbeirat Landkreis Mainz-Bingen
- Ehrenamtlicher Demografiebeauftragter Landkreis Mainz-Bingen
- Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen (KVHS)

Herausgeber:
Kreisverwaltung Mainz-Bingen

2. Kreisbeigeordnete Ursula Hartmann-Graham
Geschäftsbereich III
Georg-Rückert-Straße 11
55218 Ingelheim am Rhein

Internet
www.mainz-bingen.de

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen



Copyright

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, Speicherung in elektronische Systeme oder gewerbliche Nutzung, auch nur auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.

Keinerlei Gewähr oder Haftung auf Aktualität, Richtigkeit oder Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen.

Bildquelle Titelbild: ©oneinchpunch - stock.adobe.com

GRÜßWORT

Die Region Mainz-Bingen ist bekannt dafür, dass es sich hier lange und gut leben lässt. Auch bei uns haben die Menschen jenseits der 60 noch viele gesunde Jahre in der Rente oder im Ruhestand vor sich.

Welche Chancen und Potenziale ergeben sich nach der Phase des Berufslebens in der man nicht mehr fremdbestimmt alles muss, dafür aber selbstbestimmt vieles darf? Mit der Veranstaltungsreihe „Perspektiven 60plus“ wollen wir auf dem Weg zum erfüllenden und befriedigenden Un-Ruhestand anregen und motivieren, für sich Alternativen zum Schaukelstuhl zu entdecken und auszuprobieren.

Wir möchten Sie herzlich einladen von dem abwechslungsreichen Veranstaltungsangebot Gebrauch zu machen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei der Auftaktveranstaltung sowie bei den Vorträgen und Seminaren.



Dorothea Schäfer

U. Hartmann-Graham

Dorothea Schäfer
Landrätin und
Vorsitzende KVHS Mainz-Bingen

Ursula Hartmann-Graham
Zweite Kreisbeigeordnete

VERANSTALTUNGSREIHE „PERSPEKTIVEN 60-PLUS“

Kurs-Nr.	Tag / Uhrzeit	Angebot	Ort	Kostenbeitrag
181-01/100	Dienstag, 06.02.2018 17.00 – 19.00 Uhr	Informations- und Diskussionsforum „Demografie positiv betrachtet“	Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Kreistagssaal 55218 Ingelheim am Rhein	Keine Kosten
181-01/102	Donnerstag, 08.03.2018 17.00 bis 19.00 Uhr	Informations-Vortrag: „Rente und Steuer“	Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Kreistagssaal 55218 Ingelheim am Rhein	Keine Kosten Anmeldung erbeten
181-01/101	Freitag, 16.03.2018: 09.00 – 16.00 Uhr Samstag, 17.03.2018 10-00 17-00 Uhr Samstag, 02.06.2018 10.00 – 13.00 Uhr	Seminar: „Wie aus geschenkten Jahren gewonnene Jahre werden“, KVHS	Kreuzhof, 55268 Nieder-Olm	20,00 Euro – mit verbindlicher Anmeldung
182-01/102	Freitag, 28.09.2018: Samstag, 29.09.2018 Samstag 10.11.2018 Uhrzeiten sind jeweils	die gleichen wie bei Kurs-Nr. 181:	Schulungszentrum Sprendlingen	20,00 Euro – mit verbindlicher Anmeldung
181-01/105	Donnerstag: 19.4.2018 14.00 – 17.00 Uhr	Seminar: „Rente plus Job - : Erwerbsmöglichkeiten suchen und entwickeln“, KVHS	01/101 Schloss Ardeck, 55435 Gau-Algesheim	15,00 Euro mit verbindlicher Anmeldung
181-01/107	Donnerstag, 21.06.2018 17.00 bis 19.00 Uhr	Informations-Vortrag: „Arbeit trotz Rente - Minijob oder Midijob“	Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Kreistagssaal 55218 Ingelheim am Rhein	Keine Kosten Anmeldung erbeten
182-01/103	Dienstag, 13.11.2018 16-00 – 18-00	Informations-Vortrag „Online kommunizieren im Alter – aber sicher!“	Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Kreistagssaal 55218 Ingelheim am Rhein	Keine Kosten Anmeldung erbeten

PERSPEKTIVEN 60-PLUS

Donnerstag, 8. März 2018, 17.00 – 19.00 Uhr

Kreisverwaltung, Georg-Rückert-Str.11, 55218 Ingelheim am Rhein

Kurs-Nr 181: 01/102
Informations- Vortrag

Thema:

„Rente und Steuer –Ruhestand schützt vor dem Finanzamt nicht

Referent: Pascal Kees, Deutsche Rentenversicherung

Ort: Kreistagssaal

Ablauf:

17.00 Uhr: Begrüßung

17.15 Uhr: Vortrag „Rente und Steuer“

18.00 Uhr: Publikumsfragen an den Referenten / die Referentin

18.30 Uhr: Umtrunk mit Gelegenheit zum geselligen Austausch

Die Besteuerung von Renten und die steuerliche Freistellung von Beiträgen zur Altersvorsorge haben sich seit 2005 grundlegend geändert.

Neben Arbeitnehmern und Selbständigen haben hierzu insbesondere auch Rentner die ihre Rente mit einem Zuverdienst aufstocken wollen einen erhöhten Informationsbedarf.

Ein Experte der Rentenversicherung (DRV) gestaltet den Nachmittag mit Ihnen und geht auf Ihre Fragen ein.

Kein Kostenbeitrag - Anmeldung erbeten bei:

Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen, Tel: 06132/7877102,

E-Mail: info@kvhs-mainz-bingen.de

Veranstalter: Kreisverwaltung – „Vermittlungsstelle Seniorenjobs“ und Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen

PERSPEKTIVEN 60-PLUS

Freitag, 16.03.2018, 09.00 – 16.00 Uhr

Samstag, 17.03.2018, 10.00 – 17.00 Uhr

Samstag 02.06.2018, 10.00 – 13.00 Uhr

Kreisverwaltung Mainz-Bingen, Kreuzhof, 66268 Nieder-Olm

Kurs-Nr. 181: 01/101

Seminar: „Die gewonnenen Jahre“

Kostenbeitrag: 20,00 € pro Person für drei Tage insgesamt

Ort: KVHS-Schulungsräume

Referentin: Pia Bischel

"Die gewonnenen Jahre" Während ihres Berufslebens machen sich viele Menschen viele Gedanken über die Zeit danach, über eine Lebensphase, in der man nichts mehr muss, sondern alles nur noch darf. Wir leben heute länger, haben mit 60 noch viele gesunde Jahre in der Rente oder im Ruhestand vor uns.

Wie wollen wir umgehen mit dieser gewonnenen Zeit, wie planen wir den Übergang in den Ruhestand, um die vor uns liegende Lebensphase erfüllend und befriedigend zu gestalten?

Der Workshop bietet Ihnen Impulse und Orientierungshilfen zur Vorbereitung und Gestaltung dieses Übergangs.

Kostenpflichtige Anmeldung erbeten bei:

Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen, Tel: 06132/7877102,

E-Mail: info@kvhs-mainz-bingen.de

Veranstalter: Kreisverwaltung – „Vermittlungsstelle Seniorenjobs“ und Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen

PERSPEKTIVEN 60-PLUS

Donnerstag, 19.04.2018, 14.00 – 17.00 Uhr

Schloss Ardeck, Schlossgasse 12, 55435 Gau-Algesheim

Kurs-Nr. 181: 01/105 - Seminar:

„Rente plus Job – Erwerbsmöglichkeiten suchen und entwickeln“

Kostenbeitrag: 15 € pro Person.

Das Seminar ist für Teilnehmer gebührenfrei, die Klienten der Vermittlungsstelle Seniorenjobs sind.

Ort: Großer Saal

Referent: Hanswalter Bohlander

Sie sind bereits in Rente und möchten, aus welchen Gründen auch immer, weiter erwerbstätig sein. Sie fragen sich, wie Sie einen angemessenen und passenden Job finden? Sie denken darüber nach, etwas Neues zu wagen oder einfach anzupacken, was Ihnen schon lange durch den Kopf geht? Sie spüren, dass Sie über Fähigkeiten verfügen, die sie in Ihrer neuen Lebensphase nutzen wollen? Wenn Sie auch nur eine dieser Fragen mit Ja beantworten können, sind Sie in diesem Seminar genau richtig.

Sie werden auf Menschen treffen, die sich auch nach der Zeit ihrer Berufstätigkeit nicht zur Ruhe setzen oder ausschließlich ehrenamtlich tätig sein wollen. Wir unterstützen Sie dabei, ihre Fähigkeiten und Kompetenzen für die Jobsuche zu erkennen. Daraus kann auch eine gemeinsame unternehmerische Idee entstehen. Lassen Sie sich überraschen! Von den anderen MitMacher/innen und von Ihren eigenen Ideen und Erfahrungen.

Am Ende des Seminars verständigen sich die Teilnehmer/innen über die nächsten gemeinsamen Schritte.

Kostenpflichtige Anmeldung erbeten bei:

Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen, Tel: 06132/7877102,

E-Mail: : info@kvhs-mainz-bingen.de

Veranstalter: Kreisverwaltung – „Vermittlungsstelle Seniorenjobs“ und Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen

PERSPEKTIVEN 60-PLUS

Donnerstag, 21. Juni 2018, 17.00 – 19.00 Uhr

Kreisverwaltung, Georg-Rückert-Str.11, 55218 Ingelheim am Rhein

Kurs-Nr. 181: 01/107

Informations- Vortrag

Thema:

„Arbeit trotz Rente - Aktuelles von der Renten-Versicherung“

Referentin: Birgit Schreyer, Deutsche Rentenversicherung

Ort: Kreistagssaal

Ablauf:

17.00 Uhr: Begrüßung

17.15 Uhr: Vortrag „Arbeit trotz Rente: Aktuelles von der RV“

18.00 Uhr: Publikumsfragen an den Referenten / die Referentin

18.30 Uhr: Umtrunk mit Gelegenheit zum geselligen Austausch

Für viele Rentner ist der Minijob eine Möglichkeit die Rente aufzubessern.

Damit der kleine Job nicht zur großen Falle wird, gilt es zu klären:

- Welche Rechte und Pflichten ergeben sich daraus?
- Welche Auswirkungen hat ein Minijob für Rentner?
- Welche Rolle spielt die Flexirente?

Eine Expertin der Rentenversicherung (DRV) gestaltet mit Ihnen den Nachmittag und geht auf Ihre Fragen ein.

Kein Kostenbeitrag - Anmeldung erbeten bei:

Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen, Tel: 06132/7877102

E-Mail: : info@kvhs-mainz-bingen.de

Veranstalter: Kreisverwaltung – „Vermittlungsstelle Seniorenjobs“ und Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen

PERSPEKTIVEN 60-PLUS

Freitag, 28. September 2018, 09.00 – 16.00 Uhr

Samstag, 29. September 2018, 10.00 – 17.00 Uhr

Samstag 10. November 2018, 10.00 – 13.00 Uhr

Schulungszentrum, Kreuznacher Str. 20, 55576 Sprendlingen

Kurs-Nr. 182: 01/102 -

Seminar: „Die gewonnenen Jahre“

Kostenbeitrag: 20,00 € pro Person für drei Tage insgesamt

Ort: KVHS-Schulungsräume

Referentin: Pia Bischel

Während ihres Berufslebens machen sich viele Menschen viele Gedanken über die Zeit danach, über eine Lebensphase, in der man nichts mehr muss, sondern alles nur noch darf. Wir leben heute länger, haben mit 60 noch viele gesunde Jahre in der Rente oder im Ruhestand vor uns.

Wie wollen wir umgehen mit dieser gewonnenen Zeit, wie planen wir den Übergang in den Ruhestand, um die vor uns liegende Lebensphase erfüllend und befriedigend zu gestalten?

Der Workshop bietet Ihnen Impulse und Orientierungshilfen zur Vorbereitung und Gestaltung dieses Übergangs.

Kostenpflichtige Anmeldung erbeten bei:

Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen, Tel: 06132/7877102,

E-Mail: : info@kvhs-mainz-bingen.de

Veranstalter: Kreisverwaltung – „Vermittlungsstelle Seniorenjobs“ und Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen

PERSPEKTIVEN 60-PLUS

Dienstag, 13. November 2018, 16.00 – 18.00 Uhr

Kreisverwaltung, Georg-Rückert-Str.11, 55218 Ingelheim am Rhein

Kurs-Nr. 182: 01/103

Informations- Vortrag

Thema:

„Online kommunizieren im Alter – aber sicher!“

Referent: Dr. Florian Preßmar, Zentrum für wissenschaftliche
Weiterbildung (ZWW) der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Ort: Kreistagssaal

16.00 Uhr: Begrüßung

16.15 Uhr: Vortrag mit anschließenden Publikumsfragen an den Referenten

17.30 Uhr: Umtrunk mit Gelegenheit zum geselligen Austausch

18.00 Uhr: Ende der Veranstaltung

Der Informations-Vortrag ist angelehnt an das in Rheinland-Pfalz etablierte Projekt „Silver Surfer – Sicher online im Alter“.

Das Internet ist aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Auch das Leben der Generation 60plus wird immer mehr durch digitale Medien bestimmt. Wenn ältere Menschen das Netz erst einmal für sich entdeckt haben, möchten sie es häufig nicht mehr missen.

Der Vortrag richtet sich an ältere Onliner/innen, die bereits im Internet aktiv sind und mit den Herausforderungen der digitalen Welt souverän umgehen möchten. Ebenfalls angesprochen sind auch Multikplikatoren/innen.

Kein Kostenbeitrag - Anmeldung erbeten bei:

Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen, Tel: 06132/7877102

E-Mail: : info@kvhs-mainz-bingen.de

Veranstalter: Kreisverwaltung Mainz-Bingen „Leitstelle gut altern“ und
Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen



Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Georg-Rückert-Straße 11

55218 Ingelheim am Rhein

Telefon +49 6132 787-0

Telefax +49 6132 787-1122

kreisverwaltung@mainz-bingen.de

www.mainz-bingen.de



Rheinessen